

## Zuzanna Wałęcka, Medicus 1

Moją pasją jest żeglarstwo. Nie jest to łatwy sport, uczy wielu rzeczy: hartu ducha, samodzielności, odpowiedzialności i współpracy z innymi. Na wodzie muszę się spotykać z wieloma przeciwnościami - wodą, wiatrem i temperaturą. Specjalny strój pomaga mi pokonać niskie temperatury. Każdy nawet najmniejszy błąd decyduje o miejscu w wyścigu. Muszę nauczyć się przewidywać wiele rzeczy jednocześnie. Przygodę z tym właśnie sportem zaczęłam w wieku 7 lat i trwa ona, aż do dzisiaj. Startuję w wielu regatach (zawodach) w kraju i za granicą. Dzięki zaangażowaniu w ten sport zwiedziłam wiele pięknych miejsc na świecie. Wszystko zaczęło się od letnich półkolonii w jednym z żeglarskich klubów w Poznaniu. Na tych półkoloniach poznałam koleżankę Emilię, z którą teraz pływam w jednej załodze. Łódką na której stawiałyśmy pierwsze kroki był Optimist. Już na tej małej łódce poznawałam tajemnice żeglarstwa i osiągałam swoje pierwsze małe sukcesy. Po 7 latach zmieniłam klasę na Lasera 4.7, również jednoosobową łódkę. W tej klasie zaczęła się prawdziwa przygoda z żeglarstwem, udało mi się zdobyć 2 brązowe medale w Mistrzostwach Polski, i wielokrotnie stałam na podium w mniejszych regatach. Po kolejnych 2 latach spróbowałam swoich możliwości na kolejnej klasie- dwuosobowym skiffie- 29er.

Rok 2015 obfitował w wiele nowych żeglarskich doświadczeń- począwszy od rejsu żaglowcem sts Fryderyk Chopin przez Atlantyk i po wyspach Karaibskich. Również w tym roku zostałam po raz kolejny powołana do kadry narodowej oraz zdobyłam vice-mistrzostwo Polski w klasie 29er razem z moją załogantką Mają Dudzińską. Moje treningi to nie tylko pływanie latem, ale również utrzymywanie dobrej kondycji zimą, polega to na różnorodnych i wszechstronnych zajęciach: na basenie, rowerach, bieganiu, akrobatyce i siłowni. Wiatr, woda oraz łódka to jest moja pasja i sprawia mi ogromną radość i satysfakcję. Ta pasja pomaga mi również w nauce w szkole gdyż pozwala mi poznawać świat od innej strony.



Oto filmik z jednego z treningów za granicą: <https://www.youtube.com/watch?v=mKPCVu60ANl>